

Vietnamese: **Neutropenia**

Bệnh giảm neutrophil: Khi lượng bạch cầu neutrophil của quý vị rất thấp

Neutrophil là các bạch cầu có tác dụng chống nhiễm trùng. Bệnh Neutropenia thường là một chứng bệnh tạm thời do các biện pháp hóa trị và/hoặc xạ trị gây ra. Lượng bạch cầu neutrophil của quý vị sẽ xuống tới mức thấp nhất (tận cùng) trong thời gian từ 7 đến 14 ngày sau khi thực hiện hóa trị. Khi lượng bạch cầu neutrophil của quý vị hạ xuống dưới một mức nhất định, quý vị dễ bị nhiễm trùng hơn.

Gọi ngay cho bác sĩ của quý vị nếu quý vị có các triệu chứng sau đây:

- 🚫 Sốt từ 100.5 độ F trở lên
- 🚫 Phân lỏng hoặc toàn nước
- 🚫 Lạnh run
- 🚫 Khó tiểu tiện – tiểu nhiều lần hoặc buốt
- 🚫 Đỏ mồm
- 🚫 Âm đạo có chất dịch hoặc ngứa
- 🚫 Ho hoặc thở dốc
- 🚫 Triệu chứng giống như bệnh cúm
- 🚫 Đau cổ họng hoặc lở loét trong miệng
- 🚫 Nơi chèn ống hoặc truyền IV bị đau
- 🚫 Da đỏ ửng hoặc sưng lên

Những việc cần làm:

Rửa tay thường xuyên: rửa tay ít nhất 10 giây; trước và sau khi đi vệ sinh; và trước khi ăn.

Tắm vòi sen bằng nước ấm hàng ngày, vỗ nhẹ cho khô da.

Dùng kem giữ ẩm da.

Chỉ dùng dao cạo điện.

Chăm sóc răng miệng cẩn thận, dùng bàn chải đánh răng loại mềm.

Tránh táo bón.

Rửa sạch sẽ khu vực hậu môn sau khi đi cầu. Phụ nữ phải lau sạch từ trước ra sau, rửa quanh hậu môn.

Nếu giao hợp, sử dụng loại chất bôi trơn có thể tan trong nước. Giữ vệ sinh tốt sau khi giao hợp. Nên tránh giao hợp nếu mắc bệnh neutropenia (mất bạch cầu) nặng.

Dùng bao tay khi:

Thay tã, lau chùi nhà cửa, làm vườn.

Tránh ra nắng để bảo vệ da.

Cho **TẤT CẢ** các bác sĩ của quý vị biết quý vị thiếu bạch cầu.

Những việc cần tránh:

Không tiếp xúc với người đang bệnh.

Tránh những nơi đông người hoặc những nơi công cộng.

Không đi chích ngừa nếu chưa có sự đồng ý của Bác Sĩ Chuyên Khoa Ung Thư của quý vị.

Tránh tiếp xúc với bất kỳ người nào mới vừa chích ngừa bằng siêu vi còn sống.

Không đụng đến phân thú nuôi hoặc cát trộn phân thú nuôi.

Không dùng loại nhiệt kế nhét vào hậu môn, thật rửa âm đạo, tắm bằng nước muối, dùng băng nút vệ sinh (dùng băng vệ sinh loại thường).

Không đi chữa răng nếu chưa có sự đồng ý của Bác Sĩ Chuyên Khoa Ung Thư của quý vị.

Không ăn cá sống hoặc thịt chưa nấu chín, và không ăn những thức ăn ở quầy salad.

Không tắm bồn nước nóng hoặc bồn jacuzzi.

Không đi làm móng tay, móng chân.