

(Chinese: Neutropenia)

當嗜中性白細胞降低的時候

嗜中性白細胞是抵抗病菌感染的白血球，化療和理療會引起白血球暫時下降，通常是療程開始 7 到 14 天后落到最底點，當你的嗜中性白細胞指數降到一個範圍，你也就進入病菌感染的危險區。

如果如下情況發生就給你的醫生打電話

- 體溫超過華氏 100.5 度或以上
- 發冷
- 盜汗
- 咳嗽或者呼吸短促
- 喉嚨疼或者生口瘡
- 皮膚發紅疹子或者腫脹
- 腹泄
- 小便困難或者尿頻般有痛感
- 陰道痒或者流出分泌物
- 有類似感冒的症狀
- 打點滴處或者針口疼痛

要注意的事情

入廁前后和進食前后都要洗手，每次洗手超過十秒鐘。

每天洗溫水澡，擦干皮膚，

用潤膚霜

保持口腔清潔，用軟牙刷

只用電動刮胡刀

預防便秘，出恭后保持肛門附近清潔，婦女清潔肛門要從前面往后面擦。

性交時用水解性潤滑劑，性交后做好清潔，如果中性白血球減少的症狀嚴重，避免性交。

換尿布，做家務和園藝都戴上膠手套

避免太陽刺激皮膚

告訴所有的醫生你可能有白血球下降的情況

避免做的事情

不要和有病的人接觸

遠離擁擠的公共場合

沒有腫瘤科醫生同意不要接種疫苗

不要接觸剛接種了活體疫苗的人

不要接觸寵物的糞便

不要使用肛門量溫度計、甘油條、洗澡鹽、衛生棉塞（可用衛生巾）

沒有腫瘤科醫生同意不要去看牙醫

不要吃生魚、夾生肉、生菜

不要使用水力按摩浴缸和蒸汽浴