

(Farsi: Neutropenia)

Neutropenia: When your neutrophils are very low

نوتروپنیا: وقتی که نوتروفیل‌های شما خیلی کم است

نوتروفیل‌ها سلول‌های سفید خون هستند که در برابر عفونت باکتریی مقابله میکنند. نوتروفیلیا معمولاً یک وضع موقتی میباشد که توسط شیمی درمانی (کیموتراپی) و/یا اشعه درمانی (زادی اشن) بوجود میاید. شمارش نوتروفیل شما در حدود 7-14 روز پس از شیمی درمانی به حد اقل خود میرسد (حضیض).

وقتی که شمارش نوتروفیل شما از حدود بخصوصی کمتر میباشد، شما در خطر بیشتری برای عفونت باکتری قرار میگیرید.

در صورت وجود علائم نیل فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:

- ➔ داشتن تب 100.5 درجه فارنهایت و بالاتر.
- ➔ احساس سرما کردن (لرزه)
- ➔ سرفه کردن یا بند آمدن نفس
- ➔ گلو درد یا زخم در دهان
- ➔ قرمز شدن یا ورم روی پوست شما
- ➔ مدفوع شل یا مایع
- ➔ مشکل در ادرار کردن-افزایش دفعات یا سوزش
- ➔ ترشح از مهبل یا خارش آن
- ➔ علائم آنفلوآنزا
- ➔ زخم یا داشتن شیار (برای فروکردن کانتیر)

(از دستمال بهداشتی شده استفاده کنید)
بدون اجازه پزشک تومر شناس (آنکولوژیست) به دندانساز مراجعه نکنید.

ماهی خام یا گوشت کم پخته، یا از سالاد بارها نخورید.
از وان حمام یا جاکوزی استفاده نکنید.

مانیکور یا پدیکور انجام ندهید.