

(French: Neutropenia)

La neutropénie : une extrême carence en neutrophiles

Les neutrophiles sont des globules blancs qui combattent les infections bactériennes. La neutropénie est généralement une condition temporaire provoquée par la chimiothérapie et/ou un traitement par rayonnement. Vos neutrophiles atteindront leur niveau le plus bas (le nadir) 7 à 14 jours environ après la chimiothérapie. Si votre compte de neutrophiles descend en dessous d'un certain seuil, vous devenez plus exposé aux infections bactériennes.

Appelez votre médecin immédiatement si :

- ✓ *Vous avez une température égale ou supérieure à 100,5 degrés F (39 °C)*
- ✓ *Vous tremblez*
- ✓ *Vous transpirez*
- ✓ *Vous tousssez ou êtes essoufflé*
- ✓ *Vous avez mal à la gorge ou à la bouche*
- ✓ *Vous avez la peau rouge ou enflée*
- ✓ *Vous avez des selles molles ou liquides*
- ✓ *Vous avez de la peine à uriner, ou si vos urinations sont plus fréquentes ou douloureuses*
- ✓ *Vous avez des écoulements vaginaux ou des démangeaisons vaginales*
- ✓ *Vous avez des symptômes comparables à ceux de la grippe*
- ✓ *Vous avez des douleurs au niveau de la perfusion intraveineuse ou du cathéter veineux*

Que faut-il faire :

Lavez-vous fréquemment les mains, pendant 10 secondes au moins. Avant et après toute visite aux cabinets, et avant de manger.

Prenez une douche chaude tous les jours, tapotez-vous avec un linge pour vous sécher.

Utilisez des crèmes hydratantes pour la peau.

Utilisez seulement un rasoir électrique.

Pratiquez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dents à poils doux.

Évitez de devenir constipé.

Nettoyez complètement autour du rectum après chaque défécation. Les femmes sont conseillées de nettoyer avec un mouvement de l'avant vers l'arrière, et autour du périnée.

Pour les rapports sexuels, utilisez un lubrifiant soluble dans l'eau. Faites preuve d'hygiène après tout rapport sexuel. Évitez le coït en cas de neutropénie grave.

Utilisez des gants pour :

Changer les couches de bébés, les corvées domestiques et le jardinage.

Protégez votre peau contre le soleil.

Dites à TOUS vos médecins que vous avez peut-être une carence en globules blancs.

Que faut-il éviter :

N'entrez pas en contact avec des personnes malades.

Évitez les foules ou les lieux publics.

Ne vous faites pas vacciner sans autorisation de votre oncologue.

Évitez le contact avec toute personne ayant récemment reçu un vaccin vivant.

Ne vous occupez pas de déjections animales ou de litières pour chats.

N'utilisez pas de thermomètres rectaux, de suppositoires, d'injections vaginales, de sels de bain, de tampons hygiéniques (utilisez plutôt une serviette hygiénique).

Ne subissez aucun traitement dentaire sans autorisation de votre oncologue.

Ne mangez pas de poisson cru, de viande mal cuite, ni d'aliments provenant d'un buffet de salades.

Ne vous baignez pas dans une cuve thermale ou dans un jacuzzi.

Pas de manucure ou de pédicure.