

## Korean: Neutropenia

### 백혈구 결핍증: 백혈구의 뉴트로필의 수가 심하게 저하 될 때

뉴트로필은 박테리아 감염과 싸우는 백혈구입니다. 백혈구 결핍증은 키모테라피나 방사선 치료를 받은 후 일시적으로 일어나는 현상입니다. 키모테라피 치료 후 보통 7-14일 사이에 백혈구 수가 가장 저하됩니다. 백혈구 수가 일정한 수준이하로 내려가면 박테리아에 감염될 위험이 높아집니다.

#### 다음과 같은 경우 즉시 의사에게 전화하십시오

체온이 화씨 101도 이상 올라 갈 때  
오한이 올 때  
땀이 날 때  
기침이 나거나 숨이 찰 때  
목이나 (후두염이나) 입 안이 아플 때  
피부가 붉거지거나 부어 오를 때  
변이 묽거나 액체성일 때  
소변에 장애가 있을 때—자주 보게 되거나 아플 때  
여성 음부에서 무엇이 흘러나오거나 가려울 때  
감기와 같은 증세가 있을 때  
4 단계 종양, 상처 또는 포트 사이트에 환부가 있을 때

#### 이행 해야 할 일들:

손을 자주 씻어야 합니다. 화장실을 사용한후, 그리고 식사 전에 최소 10 초 동안

매일 더운 물로 샤워를 합니다. 가볍게 말립니다.

피부 건조 방지제를 사용합니다.

전기 면도기만 사용합니다.

구강관리를 위해서 부드러운 치솔을 사용합니다.

변비를 예방합니다.

용변후 항문을 깨끗히 합니다. 여성은 앞에서 뒤로 항문 부위를 닦아야 합니다.

성교 때는 물에 용해되는 윤활제를 사용하고, 성교후에는 위생을 철저히 해야 합니다. 심한 백혈구 결핍증이 있을 때는 성교를 피합니다.

귀저기를 바꿀 때, 집안 청소를 할 때, 또는 정원 일을 할 때, 장갑을 낍니다. 태양으로부터 피부를 보호합니다.

백혈구세포 수가 적을지 모른다는 것을 당신의 의사들에게 알립니다.

**피해야 되는 사항:**

병든 사람과의 접촉을 피합니다.

사람이 많이 모인 장소나 공공 장소들을 피합니다.

암 전문가의 승락없이 백신 주사를 맞지 말아야 합니다.

최근에 예방주사를 맞은 사람들을 피합니다.

고양이의 배설 물, 또는 바닥에 깔아주는 것을 등과 접촉해서는 안됩니다.

항문 온도기, 좌약, 듀슈, 모욕염, 텀폰등을 사용하지 말고 위생 대을 사용합니다.

암 전문의 의 허가없이 치과치료를 받으면 안됩니다.

생선 회, 덜 익은 고기, 그리고 샐라드 바의 음식을 먹으면 안됩니다.

뜨거운 욕조나 자쿠지 모욕을 하면 안됩니다.

손톱에 메니큐어 나 발톱약을 사용하지 말아야 합니다.