

(Russian: Neutropenia)

## **Нейтропения: Что делать при низких показателях нейтрофилов**

**Нейтрофилы – это лейкоциты, помогающие бороться с инфекцией. Нейтропения обычно представляет собой временное явление, вызываемое химиотерапией и/или облучением. Показатели нейтрофилов достигают самого низкого уровня примерно через 7 – 14 дней после начала курса химиотерапии. Когда показатель нейтрофилов падает ниже определённого уровня, вы подвергаетесь повышенному риску**

**бактериального заражения.**

### **Безотлагательно свяжитесь с врачом при наличии следующих симптомов:**

- ✓ *Температура 100,5 градусов F и выше*
- ✓ *Озноб*
- ✓ *Пот*
- ✓ *Кашель или одышка*
- ✓ *Боль в горле или язвы в полости рта*
- ✓ *Покраснение или припухлость кожи*
- ✓ *Жидкий стул*
- ✓ *Затруднённое мочеиспускание – возросшая частота или ощущение жжения*
- ✓ *Влагалищные выделения или зуд*
- ✓ *Симптомы типа гриппозных*
- ✓ *Болезненность места введения иглы капельницы, шприца или другого устройства, через которое медикаменты поступают в организм*

### **Что нужно делать:**

Часто мойте руки: как минимум 10 секунд, до и после туалета, а также перед едой.

Каждый день принимайте тёплый душ; вытирайтесь досуха.

Пользуйтесь увлажняющими кремами для кожи.

Пользуйтесь только электрической бритвой.

Соблюдайте гигиену полости рта; зубная щётка должна быть мягкой.

Проводите профилактику запоров.

После дефекации хорошо очищайте участок вокруг заднего прохода. Женщины должны подтираться в направлении спереди к заднему проходу.

При половом сношении применяйте водорастворимые смазывающие вещества. Соблюдайте личную гигиену после полового сношения. В случае острой нейтропении половых сношений следует избегать.

Пользуйтесь перчатками при:  
перемене пелёнок, уборке дома, работе в саду.

Защищайте кожу от воздействия солнца.

Сообщите ВСЕМ вашим лечащим врачам, что у вас низкий показатель лейкоцитов.

### **Чего следует избегать:**

Контактов с больными.

Мест скопления людей или посещения общественных мест.

Каких-либо прививок без разрешения онколога.

Контактов с людьми, недавно получившими прививку живой вакцины.

Соприкосновения с фекалиями домашних животных или с материалом, на котором они мочатся/опорожняются.

Использования ректальных термометров, суппозиторий, спринцовок, солей для ванн, гигиенических тампонов (пользуйтесь гигиеническими салфетками).

Проведения стоматологических процедур без разрешения онколога.

Употребления в пищу сырой рыбы или мяса, не прошедшего достаточной кулинарной обработки; посещения ресторанов со шведским столом.

Горячих ванн или джакузи.

Маникюра и педикюра.

