



Para conocer más sobre
nuestros programas y
calendario de actividades en Español,
visítenos en
www.lifewithcancer.org

Para más información o para hacer
una cita individual,
favor de contactar a:

David McGinness, LCSW, OSW-C

david.mcginness@inova.org

703-698-2529 Centro Familiar
703-504-3083 Hospital Alexandria

Débora Haynes, MPH

debra.haynes@inova.org

703-698-2539 Centro Familiar



Centro Familiar de
Life with Cancer
841 I Pennell Street
Fairfax, VA 22031

Servicios en Español
703-698-2529
703-698-2539

www.lifewithcancer.org

Todos los programas de
Life with Cancer®
son disponibles sin costo alguno
para todos aquellos con
diagnóstico de cáncer y sus seres
queridos, sin importar donde vivan,
quien es su médico o donde
reciban tratamiento.



Apoyando a Familias Hispánicas con Cáncer



*Misión:
“Mejorar la calidad de vida
de quienes se ven
afectados por cáncer,
brindando educación,
información y apoyo.”*

Objetivos de Life with Cancer®

- Apoyar en su experiencia de cáncer tanto al paciente como a la familia, desde el momento del diagnóstico y durante cada etapa siguiente.
- Informar al paciente para que conozca y sepa utilizar de manera eficiente el sistema de salud y recursos comunitarios.
- Ofrecer programas de apoyo, talleres y clases sobre una variedad de temas.
- Brindar apoyo emocional a través de sesiones de consejería a individuales y familias.
- Coordinar con organizaciones comunitarias para que el paciente y su familia reciban un servicio comprensivo y apropiado.

Grupos y Actividades de Apoyo

“Aprendiendo Juntos”

Talleres de Bienestar

Centro Familiar
8411 Pennell St.
Fairfax, VA 22031

Talleres educativos con el enfoque en enseñar herramientas y compartir información útil para pacientes de cáncer y sus seres queridos, sobrevivientes, y cuidadores.

“Latinos Unidos”

Arlington Free Clínica
2921 11 St. S
Arlington, VA 22204

Grupo de apoyo general para hombres y mujeres. Aprenderá técnicas para favorecer una mejor calidad de vida, liberar el estrés y manejar efectos secundarios del tratamiento.

“Luzca Bien...Siéntase Mejor”

Para mujeres que están viviendo la experiencia del cáncer, una cosmetóloga profesional le enseñará consejos de belleza. Aprenderán a aplicar maquillaje, al igual que el cuidado de la piel, uñas y cabello.

Conferencia anual para Sobrevivientes Hispanos cada Noviembre



Otras actividades disponibles en el Centro Familiar

- Técnicas de relajación y visualización
- Nutrición
- Ejercicio Físico
- Zumba
- Muchas opciones en Inglés