

혈소판 감소증: 혈소판의 수가 낮을 때

혈소판은 혈액의 응고를 돕는 혈액세포입니다. 혈소판 감소증은 키모테라피 또는 방사능 치료를 받은 후에 일시적으로 일어나는 현상입니다. 키모테라피 치료를 받은 후 7-14 일 사이가 혈소판의 수가 가장 많이 내려 갑니다. 혈소판의 수가 일정한 수준이하로 내려가면 출혈이나 상처가 발생할 수 있는 위험에 처하게 됩니다.

다음과 같은 경우 즉시 의사에게 연락합니다

머리가 심하게 아플 때
시력이 흐린 경우
입, 코, 여자의 음부, 항문, 요도에서 새로 피가 나거나 출혈이 멎지 않을 때
소변이 빨갛거나 분홍 빛일 때
대변이 검거나 피가 섞여 나올 때
새로 상처가 날 때
피부에 새로운 빨간 반점이 생길 때 (점상)

코피를 멎게 하려면: 코의 위 부분을 10분 이상 잡습니다. 얼음을 사용해도 됩니다. 출혈이 지속되면, 응급실로 가야 합니다.

출혈을 멎게 하려면: 깨끗한 천으로 피나는 곳을 최소 10분 이상 막습니다. 출혈이 지속되면, 응급실로 가야 합니다.

지켜야 할 사항:

- 전기 면도기만 사용 합니다.
- 침대에서 일어나면, 단단한 신발이나 스리퍼를 신어야 합니다.
- 목욕 시 분무기등을 사용하며, 가볍게 몸을 말리고 항문 주변을 잘 관리합니다.
- 햇빛으로 부터 피부를 보호합니다.
- 수분을 많이 섭취합니다.
- 변비를 예방합니다.
- 성교 시에는 물에 용해되는 윤활제를 사용합니다. 혈소판의 수가 극히 낮을 때는 성교를 피합니다.
- 코를 부드럽게 퓹니다.
- 기저기를 바꿀 때, 집안 일을 할 때, 또는 정원일을 할 때, 장갑을 사용합니다.
- 요리를 할 때는 두꺼운 오븐 장갑을 사용 합니다.
- 필요할 때, 타이나놀 만을 사용합니다.
- 당신의 모든 의사들에게 당신이 혈소판 결핍증이 있는지도 모른다고 알려 줘야 합니다.

피해야 될 사항:

- 접촉 스포츠 운동의 금지
- 상처나 화상으로부터 보호
- 항문 관장, 좌약사용, 항문 온도기 등의 사용 금지.
- 치과치료나 선택적 수술을 하지 말것.
- 술을 마시지 말 것
- 꼭 끼는 옷을 입지 말 것
- 여자인 경우 음부의 듀슈 또는 Tampone의 사용 금지 (위생대를 사용해야 함.)
- 아스피린 또는 모틴, 애드빌, 알이브, 인도신, 나프로신등과 항염증 약을 사용하지 말 것.
- 매니큐어 나 페디큐어를 사용하면 안됩니다.