

(Portuguese: Neutropenia)

Neutropenia: Ocorre quando seus neutrófilos estão muito baixos

Neutrófilos são glóbulos brancos que combatem infecções bacterianas. A neutropenia é geralmente uma condição passageira causada por tratamentos de quimioterapia e/ou radioterapia. A contagem de seus neutrófilos atingirá seu ponto mais baixo (nadir) aproximadamente de 7 a 14 dias após a quimioterapia. Quando sua taxa de neutrófilos cai abaixo de um certo patamar, você está mais vulnerável a contrair infecções bacterianas.

Avise seu médico imediatamente se você tiver pelo menos um dos sintomas abaixo:

- ✓ *Febre de 38 °C (100,5° F) ou acima*
- ✓ *Calafrios*
- ✓ *Suor*
- ✓ *Tosse ou falta de ar*
- ✓ *Dor de garganta ou aftas*
- ✓ *Vermelhidão ou inchamento na pele*
- ✓ *Fezes amolecidas ou líquidas*
- ✓ *Dificuldade em urinar – aumento na frequência ou queimação*
- ✓ *Corrimento ou coceira vaginais*
- ✓ *Sintomas de gripe*

Dor no local de inserção da injeção de agulha intravenosa ou cateter central

O que você deve fazer:

Lave as mãos frequentemente durante pelo menos 10 segundos, antes e depois de ir ao banheiro e antes de comer.

Tome banho quente diariamente, enxugando-se suavemente.

Use creme hidratante para a pele.

Use apenas barbeador elétrico.

Mantenha bons hábitos de higiene bucal e escove os dentes com escova macia.

Evite constipação intestinal.

Limpe bem a região retal após a evacuação. As mulheres devem se limpar da frente para trás.

Use um lubrificante à base de água quando tiver relações sexuais e faça higiene completa após. Relações sexuais devem ser evitadas se você estiver muito neutropênico(a).

Use luvas para trocar fraldas, limpar a casa e cuidar do jardim.

Proteja a pele do sol.

Avise a TODOS os seus médicos que você tem baixa contagem de glóbulos brancos.

O que você deve evitar:

Exposição a pessoas doentes.

Multidões e locais públicos.

Vacinas sem permissão de seu oncologista.

Contato com qualquer pessoa que tenha sido recentemente vacinada com organismos vivos.

Manuseio de fezes de animais caseiros ou filhotes de gatos.

Termômetros retais, supositórios, duchas, banhos de sais, tampões (use absorventes higiênicos).

Tratamento dentário sem prévia autorização de seu oncologista.

Consumo de peixes crus ou carnes malpassadas e bufê de saladas.

Uso de banheira ou hidromassagem.

Manicure ou pedicure.