

(Spanish: Neutropenia)

## **Neutropenia: Cuando sus neutrófilos están muy bajos.**

Los neutrófilos son glóbulos blancos que combaten las infecciones bacterianas. Por lo general, la neutropenia es una afección temporal causada por la quimioterapia y/o los tratamientos con radiación. Su conteo de neutrófilos llegará a su punto más bajo (nadir) aproximadamente a los 7 a 14 días después de la quimioterapia. Cuando sus neutrófilos llegan a un punto debajo de un cierto nivel, usted está en más alto riesgo de contraer infecciones bacterianas.

### **Llame a su médico de inmediato si tiene:**

- ✓ *Fiebre de 100.5 °F (38 °C) y más*
- ✓ *Escalofríos*
- ✓ *Sudores*
- ✓ *Tos o dificultad para respirar*
- ✓ *Dolor de garganta o heridas en la boca*
- ✓ *Enrojecimiento o hinchazón de la piel*
- ✓ *Heces flojas o líquidas*
- ✓ *Problemas al orinar: mayor frecuencia o ardor*
- ✓ *Flujo vaginal o picazón*
- ✓ *Síntomas similares a la gripe*
- ✓ *Dolor en el lugar de aplicación de inyecciones o sondas*

### **Qué debe hacer:**

- Lávese las manos con frecuencia: por lo menos durante 10 segundos; antes y después de ir al baño, y antes de comer.
- Dése duchas tibias diarias, séquese suavemente sin restregar.
- Use humectantes de la piel.
- Use afeitadora eléctrica solamente.
- Buena higiene bucal, use cepillo de dientes suave.
- Prevenga el estreñimiento.
- Límpiense bien la zona del recto después las evacuaciones intestinales. Las mujeres deben limpiarse de adelante hacia atrás, perianalmente.
- Para el contacto sexual use un lubricante soluble en agua. Use buena higiene después de cada contacto. Si se trata de neutropenia aguda, se debe evitar el contacto sexual.
- Use guantes para: cambiar pañales, limpiar la casa, trabajar en el jardín.
- Proteja la piel del sol.
- Dígalos a TODOS sus médicos que es posible que usted tenga bajo el nivel de glóbulos blancos.

### **Qué debe evitar:**

- No se exponga a personas enfermas.
- Manténgase lejos de multitudes o lugares públicos.
- No se aplique ninguna vacuna sin permiso de su oncólogo.
- Evite contacto con toda persona que se haya aplicado recientemente una vacuna viva.
- No manipule las heces de las mascotas ni la caja de los gatos.
- No use termómetros en el recto, supositorios, duchas vaginales, sales de baño ni tampones (use toallas higiénicas o compresas)
- No reciba trabajos dentales sin permiso de su oncólogo
- No coma pescado crudo ni carnes no bien cocidas y no coma en barras de ensaladas.
- No use hidromasaje o jacuzzi.
- No se haga hacer trabajos de manicura ni pedicura.