



在**Life with Cancer**，我们相信任何受癌症影响的人都应该有机会获得他们需要的工具和资源，这就是为什么我们很自豪地提供免费的支持*，无论在哪里接受治疗。



免费：所有项目包括锻炼、支持小组、减压、症状管理、教育课程以及包括治疗咨询、护士指导和营养咨询在内的服务都是免费提供的*。

环境所有年龄：对所有受癌症影响的成年人（患者和护理人员）、青少年和儿童开放，无论在哪里接受治疗。

容易获得：不需要转诊（精神病学除外）。

面对面地点& 在线：我们在Fairfax，Fairfax/Falls Church，Alexandria，Fair Oaks和Loudoun的面对面地点，以及虚拟/在线提供计划和服务。

熟练& 富有同情心的员工：团队由肿瘤护士导航员，临床治疗师，认证营养师，认证健身教练和认证艺术治疗师组成。

社区资助：由于我们与Inova合作的社区的慷慨，LWC项目，课程和服务是免费提供的*。今天就在 lifewithcancer.org/donate 上捐款吧。

咨询、护理和/或营养咨询预约，请致电**703.206.5433**。



访问 events.lifewithcancer.org 注册小组和课程。



lifewithcancer.org

*收费服务包括按摩和针灸（超出项目条款）和精神病学。

Life With Cancer at a Glance – Simplified Mandarin

无论在哪里接受治疗，Life with Cancer都提供以下支持。

教育：我们的课程，研讨会和专题讨论会涵盖了各种主题，包括：营养，失眠，情绪管理，化疗期间的预期，支持您的孩子，正念，减轻压力的策略，以及治疗和研究的最新进展。

护士导航：经验丰富的肿瘤护士导航员可以在整个癌症旅程中提供支持和指导。他们可以帮助协调护理，帮助你更多地了解你的疾病，管理副作用，预期，症状，测试/程序和临床试验。

健身：我们每周提供超过20种不同的循证实时、在线和面对面的课程，由经验丰富的癌症运动认证教练/培训师和注册瑜伽治疗师授课，让您从诊断开始就得到支持。

减压：我们的综合心理肿瘤学项目 (*Integrative Psycho-Oncology Program (IPOP)*) 旨在从认知、正念和沉思的角度建立情绪应对技能和恢复力。艺术疗法、音乐疗法、灵气疗法和治疗触摸也可以减轻压力，提供洞察力，提高对自我和他人的认识，并有助于应对症状。

支持小组：与其他寻求洞察力、理解、联系和解决方案的人一起，共同应对癌症带来的挑战。我们的小组由经验丰富的专业人士协助，为每位成员提供富有成效的体验。我们提供针对疾病的小组，照顾者小组，青少年小组，年轻人小组以及幸存者小组。

咨询

- **个人：**花时间去探索和表达你的感受，学习新的应对方式。学习如何管理与癌症诊断相关的挑战和变化。学习如何最好地与家人、孩子、朋友、雇主和你的医疗团队沟通癌症。
- **儿童、青少年和家长：**儿童肿瘤治疗师为受癌症影响的儿童和青少年提供一个安全的环境，让他们谈论家庭中癌症的挑战，表达情感并学习应对技巧。我们提供家长咨询，以确保照顾者能够轻松地与孩子谈论疾病和治疗，并支持他们。

营养咨询：肿瘤认证注册营养师 (*Registered Dietitians (RDs)*) 提供营养咨询和建议，以支持患者和护理人员在治疗前、治疗期间和治疗后的需求。使用基于证据的信息，Life with Cancer RDs可以帮助阐明与营养和癌症相关的复杂话题，帮助减轻困惑和压力。

悲伤&丧亲之痛：对一些人来说，悲伤是癌症经历的一部分。和其他人一起理解和处理你的悲伤。我们为成人、家长、儿童和青少年提供团体服务。

针灸 & 肿瘤按摩：6个免费的针灸疗程可以为正在接受Inova治疗的患者提供，以帮助缓解一些与治疗相关的副作用，如恶心、呕吐、疲劳、潮热、口干、神经病变和失眠/睡眠障碍。三种治疗性肿瘤按摩可用于Inova积极治疗的患者；对于所有其他的病人和护理人员，可以提供低成本的按摩。

精神病学：我们的肿瘤精神科医生可以指导患者进行药物治疗、身心和冥想练习，特别是培养正念和同情心。我们目前只接受正在接受Inova积极治疗的患者。精神病治疗是收费的。我们接受所有主要医疗保险计划和Inova慈善护理。

主要办公室 - LWC Family Center | 8411 Pennell Street, Fairfax, VA 22031 | p: 703.206.5433



lifewithcancer.org



@lifewithcancer

Life With Cancer at a Glance – Simplified Mandarin