



En Inova Peterson Life with Cancer, creemos que cualquier persona afectada por el cáncer debe tener acceso a las herramientas y los recursos que necesita; por eso, estamos orgullosos de ofrecer apoyo sin costo*, sin importar dónde se reciba el tratamiento.



AYUDA PARA QUE USTED Y SUS SERES QUERIDOS VIVAN LA VIDA CON CÁNCER

comunidad | apoyo curativo
educación

GRATUITO: todos los programas, incluidos ejercicios, grupos de apoyo, reducción del estrés, tratamiento de síntomas, ofertas educativas, así como servicios que incluyen asesoramiento terapéutico, orientación de enfermería y consultas nutricionales, se ofrecen sin costo alguno*.

RECIBIMOS PERSONAS DE TODAS LAS EDADES: abierto a todos los adultos (pacientes y cuidadores), adolescentes y niños.

ACCESO FÁCIL: no se necesitan remisiones, excepto para psiquiatría.

ESTABLECIMIENTOS PRESENCIALES Y EN LÍNEA: los programas y servicios se ofrecen en nuestros establecimientos en persona en Fairfax, Fairfax/Falls Church, Alexandria, Fair Oaks y Loudoun, y de forma virtual o en línea.

PERSONAL CALIFICADO Y COMPASIVO: el equipo lo conforman orientadores de enfermería oncológica, terapeutas de salud conductual, dietistas certificados, instructores de acondicionamiento físico certificados y terapeutas de arte certificados.

FINANCIADO POR LA COMUNIDAD: los programas, clases y servicios se ofrecen sin costo* gracias a la generosidad de nuestra comunidad en colaboración con Inova. Done hoy mismo en lifewithcancer.org/donate.

Para citas de asesoramiento, consulta de enfermería y nutrición, llame al 703-206-5433.



Visite events.lifewithcancer.org para inscribirse en grupos y clases.



lifewithcancer.org

*Los servicios que requieren pago incluyen masajes y acupuntura (más allá de los términos del programa) y psiquiatría.

Life with Cancer ofrece el siguiente apoyo sin importar dónde se reciba el tratamiento*.

Educación: nuestras clases, talleres y simposios abarcan temas variados, como nutrición, insomnio, manejo de emociones, expectativa durante la quimioterapia, apoyo a sus hijos, atención plena, estrategias para reducir el estrés y actualizaciones de tratamientos e investigaciones.

Orientación de enfermería: los orientadores de enfermería oncológica experimentados están disponibles para brindar apoyo y orientación durante todo el proceso del cáncer. Pueden ayudar a coordinar la atención y a que aprenda más sobre su enfermedad, el tratamiento de los efectos secundarios, qué esperar, los síntomas, las pruebas o procedimientos y los ensayos clínicos.

Acondicionamiento físico: ofrecemos más de 20 clases diversas en vivo, en línea y en persona basadas en evidencia, cada semana, impartidas por instructores o entrenadores certificados en ejercicios contra el cáncer y terapeutas de yoga registrados con experiencia para apoyarlo desde el momento del diagnóstico y más allá.

Reducción del estrés: nuestro Programa de Psicooncología Integrativa (IPOP, por sus siglas en inglés) está diseñado para desarrollar habilidades de afrontamiento emocional y resiliencia desde perspectivas cognitivas, de atención plena y contemplativas. Las terapias de arte y música, el reiki y el contacto sanador también pueden reducir el estrés, brindar perspectiva, aumentar la conciencia de sí mismo y de los demás y ayudar a afrontar los síntomas.

Grupos de apoyo: reúnanse con otras personas que buscan perspectiva, comprensión, conexión y soluciones a los retos de vivir con y después del cáncer. Nuestros grupos son facilitados por profesionales expertos para brindar una experiencia productiva a cada miembro. Ofrecemos grupos específicos según la enfermedad y para cuidadores, adolescentes, adultos jóvenes y sobrevivientes.

Asesoramiento

- **Individual:** tome un tiempo para explorar y expresar sus sentimientos, aprender nuevas formas de afrontar y gestionar retos y cambios asociados con un diagnóstico de cáncer y a comunicarse mejor sobre el cáncer con su familia, hijos, amigos, empleadores y equipo de atención.
- **Niños, adolescentes y padres:** terapeutas oncológicos pediátricos brindan a los niños y adolescentes con cáncer un entorno seguro para hablar sobre retos familiares, expresar emociones y aprender estrategias de afrontamiento. Ofrecemos consultas a los padres para que se sientan cómodos hablando con sus hijos sobre la enfermedad y apoyándolos durante su tratamiento.

Consulta de nutrición: los dietistas registrados (RD, por sus siglas en inglés) certificados en oncología brindan asesoramiento y recomendaciones en nutrición para apoyar las necesidades de pacientes y cuidadores antes, durante y después del tratamiento. Al utilizar información basada en la evidencia, ayudan a aclarar temas complejos sobre la nutrición y el cáncer para aliviar la confusión y el estrés.

Duelo y pérdida: para algunos, el duelo es parte de la experiencia del cáncer. Reúnanse con otras personas para entenderlo y procesarlo. Tenemos grupos para adultos, padres, niños y adolescentes.

Acupuntura y masaje oncológico*: a los pacientes en tratamiento activo con Inova se les ofrecen seis sesiones gratuitas de acupuntura para aliviar algunos efectos secundarios asociados, como náuseas, vómitos, cansancio, sofocos, sequedad bucal, neuropatía, insomnio o trastornos del sueño, así como tres masajes oncológicos terapéuticos. Al resto de los pacientes y cuidadores, se les ofrecen masajes a precio reducido.

Psiquiatría*: nuestro psiquiatra oncológico puede guiar a los pacientes en el manejo de medicamentos y en prácticas de meditación y contemplación, en especial, en el fomento de la atención plena y la compasión. Actualmente, solo aceptamos pacientes en tratamiento activo con Inova. Hay un cargo por los servicios psiquiátricos. Aceptamos todos los planes de seguros médicos principales y Charity Care de Inova.

Oficina principal: LWC Family Center | 8411 Pennell Street, Fairfax, VA 22031 | Tel.: 703-206-5433



lifewithcancer.org



[@lifewithcancer](https://www.facebook.com/lifewithcancer)



[@inova lifewithcancer](https://www.instagram.com/lifewithcancer)